

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

LA HALLE, 10h-18h

Economisons l'énergie dans nos logements !

1ère édition

Informations pratiques, échanges d'expériences et démonstrations, avec des particuliers et des professionnels. Car penser sa rénovation et faire des économies d'énergie, c'est aussi le plaisir de comprendre comment ça fonctionne et améliorer le confort de son logement !

ACCUEIL-INFO ENERCOA

EnerCOA est une coopérative créée par des citoyens et des collectivités en 2019 pour l'Ouest Aveyron. Ses services : information aux particuliers, communes, entreprises, visites de réalisations, mise en relation avec des entreprises partenaires, groupements de commandes en développement (isolants, granulés pour chaudière bois, panneaux photovoltaïques...).

BAR / SALON / DOCUMENTATION



Librairie La Folle Avoine

Guides pratiques, livres et ouvrages à vendre. Editions Terre vivante et autres éditeurs.

COMPRENDRE / AGIR FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

● Expo L'énergie aujourd'hui : les causes du dérèglement climatique et les moyens d'agir

ADEME, Agence nationale de la maîtrise de l'énergie

● Ateliers-jeux



> **9h30 à 12h**. Calculez votre empreinte carbone et créez en équipe votre propre scénario pour la réduire. Sur inscription si possible avant le 12 novembre au 06.86.66.33.31, herve.delerue@wanadoo.fr



> **14h à 17h**. Des cartes, des données scientifiques et des échanges au sein de l'équipe de participant.es pour composer la fresque de l'évolution du climat, les causes et moyens d'agir.

Début à 14h. Animé par Nicolas Senn.

ECONOMISER L'ÉLECTRICITÉ

● **Combien ça consomme ?** Apportez vos appareils électriques pour mesurer leur consommation.

● **Des outils pour mesurer, et in fine réduire sa consommation.** Démonstration et échanges avec Marc Garreta : wattmètre, boîtier Ecojoko, écran énergétique Nrlink, Wiser de Schneider.



● Optimiser la consommation d'électricité des panneaux photovoltaïques de son toit

Démonstration et échanges sur les applications de suivi (Enedis, Like watt...) avec Armel Loupias.

ECONOMISER L'EAU ET PRESERVER LE CONFORT

● Présentation de plusieurs systèmes d'économie, du plus simple au plus élaboré...

Modèle de toilettes sèches : fonctionnement, plan de fabrication.

RÉNOVER

● Comprendre son bâti pour choisir sa rénovation

Exposé-questions-réponses - à 10h et 15h / Conseils 11h - 17h.



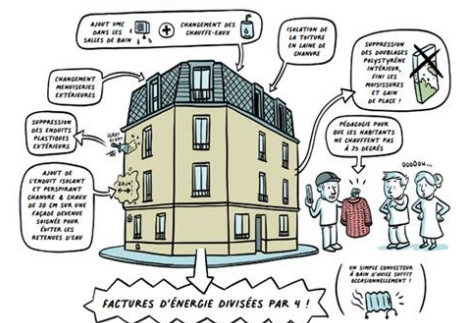
Parcours d'une rénovation énergétique performante : par quoi commencer, quelles solutions choisir, quelles aides ? Comment se chauffer aujourd'hui ? Faut-il tout isoler ? avec Thomas Calmet, conseiller Rénov'Occitanie à Ouest Aveyron Communauté.

● **Réhabilitation et rénovation contemporaine – exposition** du CAUE Aveyron-Conseil en Architecture Urbanisme et Environnement. Exemples de transformation de bâtiment et d'utilisations de la terre, du bois, des fibres végétales.

● Rénover en low tech*, c'est tout naturel !

*low tech = technologies simples
Comment rénover avec une économie de matériaux et de technologies, en dessins et exemples.

⚡ **Exposition grand format de la BD**, réalisée par Morgane Parisi, conçue par l'Institut pour la Conception Eco-responsable du Bâti, dans le cadre du projet « 9 défis pour la rénovation énergétique ».



⚡ **Echanges** animés par Sophie Pillods, co-réalisatrice de ce projet et de podcasts.

⚡ Casques d'écoute des **podcasts**.

● **Info et aides pour rénover dans la bastide de Villefranche de Rouergue** : la nouvelle Opération Programmée de l'Amélioration de l'Habitat (OPAH-RU) de la Ville de Villefranche. Avec Sarah Hertbet-Tackla, conseillère Habitat de Oc'teha.

ISOLER : MATÉRIAUX ET TECHNIQUES

Info et démonstrations avec des particuliers et des entreprises partenaires d'EnerCOA

● **Isolation : choisir ses travaux pour consommer moins**

Témoignages sur la construction de maisons économes en Aveyron : dimensionner son logement en fonction de ses usages, dialoguer avec les entreprises, chercher des solutions et compromis en fonction du budget :

⚡ **Maison à « énergie positive »**, labellisée E+C- avec Grégory Delbart – à **10h30**

⚡ **Maison économe de 70m2 en ossature bois**, avec Patrice Barthélémy

⚡ **Les visites d'expériences organisées par EnerCOA** chez ses membres coopérateurs. S'inscrire aux prochaines visites – sur l'espace Accueil-EnerCOA.

● **Isolation : comparer et choisir l'isolant bio-sourcé adéquat pour votre projet.** Fibre ou laine de bois, chanvre, ouate de cellulose, liège, mélanges de fibres végétales, quelle performance et quel coût de ces matériaux « naturels » ?

Les notions de perception de chaleur, de confort d'été/confort d'hiver, déphasage thermique, hygroscopie, transferts d'humidité, absorption acoustique.

Avec Chloé et Boris de Quercy Eco-Matériaux.

Pour le projet de commande groupée d'isolants, renseignements auprès d'EnerCOA et de Quercy Eco Matériaux.

● **Isoler en fibre de bois et ouate de cellulose**

Deux matériaux aux caractéristiques différentes, à choisir en fonction des usages, en sous-sol, combles, murs, etc. Présentation par Kalia Econstruction et Ecohérence Habitat, entreprises partenaires d'EnerCOA.

● **Isoler en chaux-chanvre, un matériau sain et pratique**

⚡ **Le chanvre local pour construire et isoler – à 11h**

Avec Dominique Burg, entreprise membre de la Coopérative VirgoCoop, qui a lancé à Caylus une filière de production et transformation du chanvre, plante écologique « zéro déchets », utilisable en vrac, en panneaux, en briques...

⚡ **Exemples de réalisations et finitions**, en intérieur et extérieur, en remplissage manuel ou projection à la machine, avec Ecohérence Habitat, entreprise locale.



● **Construire ou isoler en panneaux de paille locale – à 15h**

Le nouveau procédé de panneaux préfabriqués, Easy Paille, fabriqué localement et mis en œuvre par Kalia Econstruction.

● **Changer ses menuiseries ? - à 14h**

Exposé et questions-réponses : étapes avant de remplacer ses fenêtres et points d'attention sur la qualité de pose.

Présentation du projet de charte de qualité élaborée par EnerCOA avec ses entreprises partenaires.

SE CHAUFFER AUTREMENT

● **Le poêle de masse**, un système économe de chauffage au bois, qui fait rayonner durablement la chaleur dans la maison. Témoignage de Samuel Lacombe

● **Granulés bois pour poêle** : le groupement de commandes d'EnerCOA pour partager les coûts de livraison et bénéficier d'un prix stable. Avec Christophe Louge, à l'espace Accueil-EnerCOA



● **Chauffer son eau grâce au soleil – à 14h et 16h**

Avantages et inconvénients des trois solutions : le chauffe-eau solaire thermique, le chauffe-eau thermodynamique et les panneaux photovoltaïques producteurs d'électricité. Avec Odile Proust et Armel Loupias.

● **Chauffage solaire et bois**

Une combinaison d'énergies efficace pour utiliser au mieux l'énergie gratuite du soleil. Témoignage de Samuel Lacombe.

RÉALISER DES CHANTIERS PARTICIPATIFS ACCOMPAGNÉS

● **L'auto-construction avec chantiers participatifs d'une maison bois-paille à Sainte-Croix avec l'accompagnement des associations Flexagone et Twiza – à 17h**

Témoignage de Tarek Hamann. Cadre légal, place des professionnels et des volontaires, coût, logistique, et accompagnement.



INFORMATIONS PRATIQUES :

● **de 10h à 18h. Les activités se déroulent toute la journée, sauf mention d'horaires.**

● à La Halle, Place Antoine de Morlhon, Villefranche de Rouergue. Parking gratuit à proximité.

● Bar

● Possibilité de pique niquer sur place à midi.

+ Restauration à proximité en centre ville.

● Entrée gratuite. Participation libre aux frais.

● Contact : EnerCOA, Villefranche de Rouergue

05 65 57 22 54 / 06 73 67 56 45 / enercoa.fr